

CELEBRIAMO LA PAROLA "IN CASA"

Liturgia in famiglia – Ascensione del Signore (A)



**Andate dunque...
Io sono con voi tutti i giorni
fino alla fine del mondo.**

#DICHECOLORESEI? – BUONA ASCENSIONE!

Potrebbe sembrare un po' strano questo slogan: **DI CHIE COLORE SEI?**

Evidentemente non sto facendo riferimento a nessun colore partitico e nemmeno al colore della pelle, ma **ti invito ad osservare l'immagine di copertina**. Cosa noti? Ti do un suggerimento: guarda i due gruppi di persone, quello di dx e quello di sx. Chi guarda in alto veste tinte scure, è segnato dall'ombra, chi guarda verso di te indossa vesti bianche ed è attraversato da un alone di rosso.

Ti riporto l'epilogo del brano degli Atti degli apostoli di questa solennità: *“due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo»”* (Atti 1,10s).

C'è chi continua a guardare in alto nell'attesa nostalgica che tutto ritorni come prima cadendo in preda all'illusione, e **chi ha un'altra direzione: la vita!** La veste bianca dice che la risurrezione di Cristo li ha raggiunti, che il Risorto è vivo e operante in loro. **Non c'è bisogno di attendere perché Lui è assente, c'è bisogno di guardare alla vita e lì portare ed incontrare Cristo.**

L'ascensione diventa invito a vivere una vita piena, viva!

Papa Francesco direbbe: Cristo è vivo e ti vuole vivo!

E... se ci pensi bene **non è altro che riscoprire la veste bianca del Battesimo che hai ricevuto e che ti ha immerso nel Risorto.**

Vivi la vita, abbandona la nostalgia e scopriti in veste bianca. **La tua vocazione oggi: aiutare il mondo a scoprire che anche lui ha una veste bianca** o anche per lui è preparata! Buona vita in attesa del dono fortificante dello Spirito santo.

Ti rinnoviamo l'invito a metterti in gioco di fronte ad uno schema di preghiera così articolato. Non ti fermare al: “Non fa per me!”.

Vorremmo raggiungere tutti, perché CON TUTTI IL SIGNORE DESIDERA SCAMBIARE DUE PAROLE! E lo fa attraverso la Sacra Scrittura (Bibbia) e gli altri!

Come fraternità francescane, noi offriamo sull'altare del Signore anche te, la tua storia e le situazioni che ti stanno a cuore.

**SE HAI QUALCHE PARTICOLARE INTENZIONE DI PREGHIERA
INVIALA CON WHATSAPP al frate che conosci, oppure contatta:
sognifrancescani@gmail.com – cell 3922912789**

Un abbraccio in Gesù Risorto: Lui ti dona la pace!

Le nostre fraternità francescane del Nord Italia

COSA POTREBBE SERVIRE per aiutarti a concentrarti nella preghiera:

la Bibbia, un cero, una bacinella d'acqua che benedirai
e un cuore che ascolta e loda.

Potresti predisporli su una piccola tovaglia.

PRONTI AD INCONTRARE

- G.** Nel nome del Padre e del figlio e dello Spirito santo.
T. **Amen.**
G. Dio Padre che con la risurrezione del Suo Figlio Gesù ha inondato di luce il mondo rivelando la potenza dell'Amore del Padre, ci doni il Suo santo Spirito,
T. **perché illuminati e resi nuovi dalla grazia scatenata dalla Pasqua, possiamo annunciare la bellezza della vita nuova ricevuta nel Battesimo. Amen.**

Canto o preghiera di invocazione allo Spirito santo

(Seguilo o cantalo su YouTube: Spirito di Dio consacrami)

Spirito di Dio, riempimi,

Spirito di Dio battezzami,

Spirito di Dio, consacrami,

Vieni ad abitare dentro me.

Spirito di Dio, guariscimi,

Spirito di Dio rinnovami,

Spirito di Dio, consacrami,

Vieni ad abitare dentro me.

Spirito di Dio, riempici,

Spirito di Dio battezzaci,

Spirito di Dio, consacraci,

Vieni ad abitare dentro noi,

Vieni ad abitare dentro noi.

Spirito di Dio, riempici,

Battezzaci,

Durante il canto/invocazione si accende il cero e si apre la sacra Bibbia.

FACCIAMO MEMORIA DEL NOSTRO BATTESIMO

Al termine dell'invocazione dello Spirito santo, il capofamiglia benedice l'acqua con le seguenti parole e si vive la MEMORIA DEL BATTESIMO.

- C. Sia benedetto il nome del Signore.
T. Il Suo amore è per sempre.
- C. Sii benedetto, Dio onnipotente,
origine e fonte della vita,
che ci hai rigenerati nell'acqua
con la potenza del tuo Spirito,
stendi la tua mano su di noi e su quest'acqua,
ravviva in noi la grazia del Battesimo.
Ti preghiamo di far scaturire in noi
l'acqua viva della salvezza,
perché possiamo accostarci a te con cuore puro
e vivere la vita piena dei figli di Dio.
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**



Il capofamiglia fa un segno di croce sull'acqua e poi passa a tutti i presenti la bacinella con l'acqua che ora è benedetta. Ciascuno si segnerà con l'acqua facendosi il segno della croce. Al termine si proclama:

- C. Cristo è risorto, è veramente risorto!
T. Anche noi immersi nell'acqua del Battesimo siamo risorti con Cristo; viviamo dunque la *vita nuova* dei figli che ci è stata donata! Amen.

PRONTI AD ASCOLTARE

PREGHIERA CORALE - dal salmo 120 (recitato a cori alterni)

Questo salmo che appartiene a quella raccolta chiamata dei "salmi ascensionali" perché cantati nel salire al tempio di Gerusalemme da parte dei pellegrini, esprime tutta la fiducia del fedele nel suo Signore.

Il salire del Risorto al Padre, ci comunica questa stessa fiducia.

Ogni passo e gesto terreno di Gesù è stato mosso e vissuto nella piena comunione col Padre. Come può essere il mio piede incerto se vado incontro a Colui che per me ha dato tutto, perfino la su vita? Forse la domanda autentica è: che direzione sto dando alla mia vita?

Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?

Il mio aiuto viene dal Signore:
egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.
Non si addormenterà, non prenderà sonno
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,
il Signore è la tua ombra
e sta alla tua destra.

Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male:
egli custodirà la tua vita.

**Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,
da ora e per sempre.**

***Attraverso lo smartphone scelgo una immagine che esprima la direzione
che sto dando alla mia vita, frutto anche di una mia riflessione
in questa pandemia.
Questa foto sarà parte della mia condivisione successiva.***

***L'ALLELUIA è il canto dei risorti che inneggiano al Risorto. Letteralmente significa:
lodiamo/benediciamo il Signore, perché sei grande.
Puoi cantarlo anche tu, come ti viene o solamente esclamare:***

- C.** Alleluia, alleluia, Tu sei con noi per sempre
- T.** Andiamo e portiamo al mondo la Tua Parola di verità. Alleluia.

Dal vangelo secondo Matteo (28,16-20)

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

Parola del Signore

**Per aiutarti a riflettere
personalmente....**

Non ti sembra almeno un po' bizzarro che nella prima domenica di ritorno alla messa celebrata insieme la Parola ci parli di Gesù che se ne va?



I versetti di Matteo che abbiamo ascoltato parlano di un invio e la prima lettura di questa domenica (At 1, 1-

11) ci dice che siamo nel giorno dell'Ascensione: *“mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi”*. Se non fosse irriverente verrebbe da dire: “Bella fregatura! Siamo stati chiusi in casa per tutto questo tempo aspettando – tra le varie cose – di tornare a celebrare la Messa insieme e una volta tornati Gesù ci da un compito ma poi ci lascia!”. Ebbene sì, dice proprio così la Parola di oggi. E che bene ci fa e ci farà lasciarla scendere nel profondo per risvegliare ancora un po' il nostro Battesimo che giace a tratti sopito in noi ma che ha in sé la potenzialità e la vocazione di trasformare il mondo: siamo battezzati-immersi nel Risorto, cavolo!!!

Gesù per mezzo dell'angelo aveva dato un appuntamento *“andate a dire ai suoi discepoli: è risorto dai morti, ed ecco, vi precede in Galilea, là lo vedrete”* (Mt 28, 7). Ed eccoli qui carichi di fede e di dubbio insieme. Possibile? **Prostrarsi - essere prostrati** significa riconoscere il Signore Risorto e assumere una postura di rispetto e venerazione ma può anche significare essere scoraggiati da quanto accaduto e carichi di dubbi. *“Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono”*, parole controverse tra gli studiosi che a lungo si sono chiesti se tutti provavano questo doppio movimento o se alcuni avessero fede e altri invece nutrissero dubbi. Non è semplice districare questo interrogativo, ma una cosa è certa: **“Gesù si avvicinò e disse loro...”**. **Questo è il perenne movimento del Risorto: avvicinarsi a noi**. Qualunque sia la nostra lontananza, **Gesù Risorto con la sua Parola ci raggiunge in quella lontananza e (se noi lo vogliamo) ci riporta a Casa**, una casa molto più casa del luogo di *lockdown*, è essere con lui. Solo questa è casa per noi, sant'Agostino lo aveva sperimentato per poter capirlo e dire *“ci hai fatti per te, e il nostro cuore non ha posa finché non riposa in te”*.

Questo finale di Matteo (sono proprio le ultime righe) ci consegna due pilastri:
b) Aver incontrato Gesù, credere il lui non è per il mio cerchio, per un bene circoscritto, ma è vocazione perché tutto il mondo creda che lui è il Salvatore. Allora Gesù invia proprio questi che credono e dubitano insieme perché siano annunciatori NON di una verità o di regole di comportamento o teorie, ma di Lui, della sua vita. Andando, battezzando, insegnando...per FARE DISCEPOLI.

Non è assolutamente fare cloni di gente che ripete un comportamento cristiano, ma **essere realmente discepoli perché la nostra vita renda altri discepoli, gente che si accorge che Gesù li ama alla follia, tanto da dare la vita!** Questo è l'annuncio, questa è la vocazione di ogni battezzato! E che questo essere e fare discepoli abbia ricaduta nella vita concreta *"osservare tutto ciò..."* darà la conferma che siamo sulla strada di Gesù.

a) il secondo pilastro è in linea con il primo. Il Padre con Gesù e attraverso Gesù ha mantenuto la sua promessa *"Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele che significa Dio con noi"* (Mt 1, 23). Questa promessa ora è reale e **Gesù lo dice, sarà con noi TUTTI I GIORNI** (non dice "per sempre" ma "tutti i giorni", perché sa – da vero uomo – che la vita su questa terra è fatta di giorni). Appoggiati su questo modello, sulla vita del Risorto se lo dicono due sposi davanti all'altare "prometto... ..per **tutti i giorni** della mia vita", così lo diciamo noi frati nella nostra professione di vita consacrata *"...tendere **costantemente** alla perfetta carità"*.

Gesù è con noi oggi, adesso, qui. Ha detto il Vescovo di Pinerolo dopo 40 giorni di ospedale con il Covid-19: "Ero certo di morire e la morte fa verità, davanti a lei sei assolutamente vero. È un'esperienza in cui sembra che tutti evaporino. **Restano due cose: la fiducia in Dio e le relazioni costruite seriamente**". Sono con voi tutti i giorni... ..crederlo e scegliere di crederlo davvero cambia che cosa nella mia vita?

Si dia un congruo spazio all'incontro personale e silenzioso con la Parola.

PRONTI A CONDIVIDERE

- C. Aperti alla grazia della Sua Parola, la potenza della risurrezione di Cristo ci raggiunge e ci apre gli occhi. Contemplarlo salire al cielo, non ci porta a sentirci orfani, ma a sapere la meta del nostro viaggio, dove sta casa nostra! Ma è un viaggio che non possiamo fare da soli; abbiamo bisogno di fratelli e sorelle con i quali condividere l'esperienza della fede. Restituiamoci l'opportunità di consegnarci l'opera della grazia dello Spirito in noi.

E' il momento della condivisione di quanto meditato e pregato.

Potrebbe essere bello che ad ogni condivisione si canti il ritornello dell'Alleluia.

- C.** Ogni volta che ascoltiamo e condividiamo la Parola, il Signore Risorto realizza la sua promessa; Lui si fa presente e operante nel nostro cuore e nella nostra mente con il Suo Spirito. Davvero ci sentiamo figli amati e destinatari del Suo rivelarsi.
Le parole che Gesù ci ha consegnato sono l'espressione di tutto questo. Solo i figli possono dire:

T. Padre nostro

- G.** Ci sentiamo in comunione con Cristo presente realmente nel pane spezzato dell'Eucarestia e coi fratelli. L'Eucarestia è presenza permanente del Risorto nella nostra storia. Ringraziamo il Signore di questo custodirci e nutrirci. Noi, piccola Chiesa siamo suo Corpo.
E' il momento della COMUNIONE SPIRITUALE. Preghiamo:

Ciascuno nell'intimità del suo cuore pronuncia queste parole:

Signore, Tu sei il bene, tutto il bene, il sommo bene, il Dio vivo e vero.
Ti amo sopra ogni cosa e desidero accoglierti nel mio cuore.
Ti abbraccio e mi unisco tutto a Te.
Non permettere che abbia mai
a separarmi da Te,
Tu che sei pienezza di vita,
eternità beata. Amen.



Momento di silenzio

PREGHIERA COMUNE

- C.** Regina del cielo, ralleggrati, alleluia:
T. Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,
C. è risorto, come aveva promesso, alleluia.
T. Pregha il Signore per noi, alleluia.
C. Gioisci e ralleggrati, Vergine Maria, alleluia.
T. Poiché il Signore è veramente risorto, alleluia.

T. O Dio, che nella gloriosa risurrezione e ascensione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine.

Aiutaci, Madre nostra,
a scorgere la presenza operante del tuo Figlio,
perché né la tristezza, né la mediocrità
ci distolgano dal desiderare il bene per noi stessi e per gli altri.
Per Cristo nostro Signore.

Ave Maria...

Gloria al Padre...

PRONTI A CONDIVIDERE IL FRUTTO DEL NOSTRO LAVORO:



Prima di ritornare ai propri passatempi, rinvigoriti dall'incontro con il Signore e con i propri familiari, è importante continuare questa liturgia con il **pasto/merenda fraterna**. Mangiare insieme diventa il luogo del raccontarsi e dello scoprire la ricchezza dell'altro.

PRONTI A "RIPARTIRE"

T. Ti rendiamo grazie Signore per l'esperienza che ci hai fatto condividere. La gioia qui vissuta è Tuo dono.
Facci annunciatori di quanto abbiamo visto e sentito.
Tu sei la nostra forza e la nostra speranza.

*Ci si segna reciprocamente sulla fronte, facendo il segno della croce col pollice.
Mentre l'uno fa il gesto sulla fronte dell'altro dice:*

TI BENEDICA E TI PROTEGGA DIO ONNIPOTENTE

+ PADRE, FIGLIO E SPIRITO SANTO. AMEN.

G. Rimaniamo nella Pace, dono di Gesù Cristo, il Risorto.

T. **Rendiamo grazie a Dio.**

Si può concludere con il canto: Solo tu sei il mio pastore

(seguilo o cantalo con YouTube: INNO ALL'AMORE – Debora Vezzani)

Se parlassi le lingue degli uomini

Se parlassi le lingue degli angeli

Ma, ma non avessi amore

Se riuscissi a conoscere tutto

Se riuscissi a fare miracoli

Ma, ma non avessi amore

Io sarei bronzo che rimbomba a vuoto

Non sarei nulla, nulla, nulla

L'amore è paziente

L'amore è benigno

L'amore non si gonfia

L'amore non si vanta

L'amore non invidia

Sempre rispetta

Se donassi tutti i miei beni

Se donassi la mia stessa vita

Ma, ma non avessi amore

Non servirebbe a nulla, a nulla, a nulla

L'amore è paziente

L'amore è benigno

L'amore non si gonfia

L'amore non si vanta

L'amore non invidia

Sempre rispetta

Non cerca mai il proprio interesse

Non conta mai il male ricevuto

L'amore tutto scusa

L'amore tutto crede

L'amore tutto spera

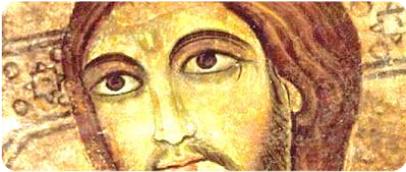
Vediamo come in uno specchio,

In modo imperfetto

Tutte le cose passeranno

Ma l'amore resta eterno

L'amore è paziente
L'amore è benigno
L'amore non si gonfia
L'amore non si vanta
L'amore non invidia
Sempre rispetta
Non cerca mai il proprio interesse
Non conta mai il male ricevuto
L'amore tutto scusa
L'amore tutto crede
L'amore tutto spera
E tutto sopporta



Buona domenica
e buona settimana "pasquale"!



Francescani del Nord Italia a servizio dei #giovani

Tel. [+393922912789](tel:+393922912789) - Email: sognifrancescani@gmail.com

www.sognifrancescani.it

[Instagram](#) - [Facebook](#) - [YouTube](#)

Ci trovi in oltre 60 case in tutto il Nord Italia,
in particolare a [Bologna](#) - [Monza](#) - [Torino](#) - [Vicenza](#)