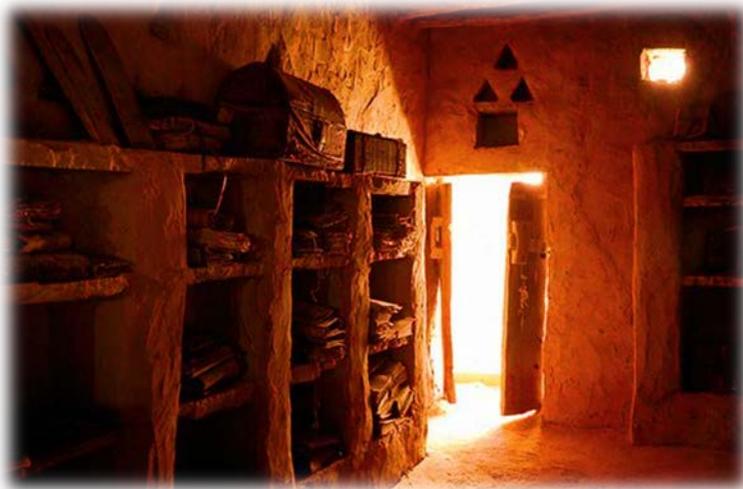


SAN FRANCESCO MANTOVA

FRATI MINORI

PENTECOSTE



PROPOSTA PER LA PREGHIERA PERSONALE

Le porte di casa si sono finalmente riaperte.

La ripresa non è facile: c'è ancora tanta paura e il richiamo delle strade che prima percorrevamo con tanta sicurezza pare raggiungerci da lontano, attutito.

In questo tempo, abbiamo ascoltato la Parola “solamente” nelle nostre case – i nostri cenacoli – eppure questo non ci ha impedito di sentire la voce del Signore!

Ma ora che tutto ha ripreso una parvenza di normalità, che abbiamo di nuovo la possibilità di celebrare insieme la messa... smetteremo di leggere e pregare il Vangelo quotidianamente?

Duemila anni fa da Gerusalemme partirono uomini e donne che, insieme al dono dello Spirito, ricevettero da Gesù la missione di raccontare la sua Parola. Quei discepoli, oggi, siamo noi!

Raccontiamo quello che il Signore ci ha detto. E che continua a dirci.

Grazie per aver camminato insieme... continuiamo a farlo!

Pace e bene

I vostri frati

Eccoti di seguito un piccolo schema che può aiutarti nella preghiera. Nelle pagine successive ci saranno i Vangeli di questa settimana!

COME FARE?

- ❖ **Preparo un luogo per la preghiera** Sistemo uno spazio della casa con un crocifisso, una candela e la Bibbia. Quel luogo sarà la Chiesa in cui pregherò oggi!
- ❖ **Preparo l'Incontro col Signore** Assumo una posizione del corpo che mi aiuta a raccogliermi. Con un momento di silenzio, respirando profondamente, mi metto alla presenza di Dio che desidera parlarmi. Faccio il segno della Croce.
- ❖ **Leggo con calma la pagina del Vangelo del giorno** Ascolto cosa mi dice il testo: sottolineo le parole che mi colpiscono, i verbi, i sentimenti. CHI È DIO?
- ❖ **Attualizzo il messaggio** Lascio affiorare ciò che il testo dice A ME. Evidenzio i collegamenti tra la Parola e la mia vita. CHI SONO IO?
- ❖ **Prego la Parola** Provo a parlare con il Signore. Gli parlo di ciò che ho sentito o scoperto in questo tempo di ascolto, gli racconto della mia vita, di chi vive attorno a me...
- ❖ **Esco dalla preghiera** Ringrazio il Signore per questo tempo passato a tu per tu e, se voglio, senza fretta, gustandone le parole, posso recitare un Padre nostro... perché la mia preghiera possa unirsi a quella degli altri e della Chiesa!

È IMPORTANTE non spaventarmi delle distrazioni in cui cado durante la preghiera e, soprattutto, non cedere alla tentazione del credermi "incapace" di pregare così! Provo e riprovo e, quando mi sembra impossibile o inutile, offro semplicemente al Signore il mio essere lì per Lui e con Lui...

La questione è virale, ma anche teologica.

La vicenda umana è misteriosa, lo era anche prima del virus.

Se non potete stringere la mano agli uomini, stringetela a Dio

Franco Arminio, poeta

DOMENICA 31 MAGGIO

Pentecoste

Dal Vangelo di Giovanni (Gv 20, 19 - 23)

+ La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore.

Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».





Ricevete lo Spirito Santo...



... a coloro a cui perdonerete, sarà perdonato!

