

CELEBRIAMO LA PAROLA “IN CASA”

Liturgia in famiglia – SS. Trinità (A)



Dio ha tanto amato il mondo
da dare il Figlio, unigenito.

#WLARELAZIONE – BUONA SOLENNITA' DELLA TRINITA'!

Siamo rientrati nel Tempo Ordinario dell'anno liturgico e anche questo *ritorno* graduale alle attività ci rimanda ad una **quotidianità da recuperare e sulla quale vigilare.**

Mi fa sorridere il fatto che all'inizio di questo tempo la Chiesa ci inviti a celebrare la Solennità della Trinità, ponendo al centro la relazione!

Dio è amore, Dio è relazione!

Una delle cose che abbiamo scoperto e forse sofferto è proprio la bellezza e la fatica del vivere le relazioni specie con quelli di casa nostra.

In un ritmo rallentato di faccende abbiamo trovato un equilibrio che ora abbiamo paura a lasciare. In tanti si sono ricavati spazi di silenzio e ascolto della Parola, luoghi virtuali di incontro, ecc....

Perché tutto questo non vada perduto nella freneticità di prima, ecco l'odierna festa a ricordarci di non demolire i ponti relazionali costruiti!

Riservati del tempo per essi e coltiva quanto di bello hai scoperto.

E' bello vedere come nell'immagine di copertina raffigurante la Trinità ci sia un centro unificatore nell'offerta dell'agnello, del pace, del dono totale nella Pasqua del Figlio di Dio. **E' nell'offerta di sé che ogni relazione trova vigore e bellezza! Siamo nati per essere relazione ed è questa la via per arrivare a Dio.**

Ti rinnoviamo l'invito a metterti in gioco di fronte ad uno schema di preghiera così articolato. Non ti fermare al: "Non fa per me!".

Vorremmo raggiungere tutti, perché CON TUTTI IL SIGNORE DESIDERA SCAMBIARE DUE PAROLE! E lo fa attraverso la Sacra Scrittura (Bibbia) e gli altri!

Questa scheda vuole allora aiutarti ad accogliere il dono di un Dio che in questa situazione ti parla. Fai ciò che ti senti. Anche solo leggere il Vangelo, il commento e fermarti qualche minuto per riflettere!

Come fraternità francescane, noi offriamo sull'altare del Signore anche te, la tua storia e le situazioni che ti stanno a cuore.

**SE HAI QUALCHE PARTICOLARE INTENZIONE DI PREGHIERA
INVIALA CON WHATSAPP al frate che conosci, oppure contatta:
sognifrancescani@gmail.com – cell 3922912789**

Un abbraccio in Cristo Gesù: Lui ti dona la pace!

Le nostre fraternità francescane del Nord Italia

COSA POTREBBE SERVIRE per aiutarti a concentrarti nella preghiera:

la Bibbia, un cero, un gomitollo di lana/cotone o una matassa di spago/filo e un cuore che ascolta e loda.

Potresti predisporli su una piccola tovaglia.

- G.** Nel nome del Padre e del figlio e dello Spirito santo.
T. Amen.
- G.** Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare a ciascuno di noi il mistero della tua vita,
T. concedici di fare, per la forza del tuo amore, ciò che sappiamo che tu vuoi e di volere sempre ciò che a te piace, affinché interiormente purificati e accesi dalla tua presenza possiamo seguire le orme del Tuo Figlio diletto. Amen.

Canto o preghiera di invocazione allo Spirito santo

(puoi anche seguirlo su YouTube: Manda il tuo Spirito – RnS 2010)

Rit. *Manda il tuo Spirito, Manda il tuo Spirito
Manda il tuo Spirito, Signore, su di noi
Manda il tuo Spirito, Manda il tuo Spirito
Manda il tuo Spirito, Signore, su di noi*

*La tua presenza noi invochiamo per esser come tu ci vuoi,
manda il tuo Spirito, Signore, su di noi.*

*Impareremo ad amare proprio come ami tu:
un sol corpo e un solo spirito saremo
un sol corpo e un solo spirito saremo. **Rit.***

*La tua sapienza noi invochiamo, Sorgente eterna del tuo amore,
dono radioso che dà luce ai figli tuoi.*

*Nel tuo amore confidiamo la tua grazia ci farà:
Chiesa unita e santa per l'eternità,
Chiesa unita e santa per l'eternità. **Rit.***

Durante il canto/invocazione si accende il cero e si apre la sacra Bibbia.

Con questo salmo, i pellegrini in cammino verso il tempio di Gerusalemme, innalzano al Signore Dio il loro sguardo: Lui solo è la loro roccia e il loro sostegno. Di fronte al giudizio e disprezzo degli altri di cui sono sazi, non chiedono vendetta ma domandano al Signore la sua misericordia...

N.B. Non la chiedono per gli altri perché li ritengono colpevoli, ma per loro: "Signore donaci la tua miseri-cordia, cioè china il tuo cuore sulle nostre povertà e facci sentire amati fino in fondo! Questo è il segreto della guarigione!"

SALMO 123

A te alzo i miei occhi,
a te che siedi nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi
alla mano dei loro padroni,
come gli occhi di una schiava
alla mano della sua padrona,
così i nostri occhi al Signore nostro Dio,
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi,
siamo già troppo sazi di disprezzo,
troppo sazi noi siamo dello scherno dei gaudenti,
del disprezzo dei superbi.

***Di fronte al giudizio degli altri come reagisco?
Come mi pongo in relazione con loro e con Dio?***

*Prima di mettervi in ascolto della Parola del Signore,
potreste usare il gomitolo di lana e lanciarvelo dicendo
cosa per voi significa "essere in relazione".
Si creerà un intreccio di fili che esprimerà la bellezza e
ricchezza dell'essere in comunione! Uniti gli uni agli altri!*



- C. Spirito santo, relazione d'amore del Padre col Figlio,
- T. Facci entrare in questa comunione di sguardi ed aiutaci e desiderare la bellezza di essere fratelli. Alleluia, alleluia!

Dal vangelo secondo Giovanni (3,16-18)

In quel tempo, disse Gesù a Nicodèmo:

«Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio, unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna.

Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.

Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio».

Parola del Signore

Per aiutarti a riflettere personalmente....

Il brano che la Liturgia in questa solennità della SS.ma Trinità ci propone è la risposta alla domanda che Nicodemo fa al Signore Gesù: “Come può un uomo nascere quando è adulto? Come può accadere questo?”



Gesù è chiaro: questo non è frutto di uno sforzo, di un impegno, di una volontà ferrea e nemmeno del senso del dovere o di una logica meritocratica che appartiene a tanti di noi, ma **è solo dono del Padre per coloro che credono nel Figlio di Dio!**

Questa è la questione vera: **CREDI CHE DIO TI/CI AMA?** ...che Dio è venuto per darti/ci una possibilità di vita piena, perché tu non sia più schiavo del peccato ma sia figlio libero?

È interessante il livello su cui Gesù colloca questo credere nel Dio Uno e Trino. Non è sul piano delle verità della fede, dei precetti da osservare ma **dentro una storia: quella dell'Amore del Padre che si com-muove per l'uomo (muove con, verso) e manda nel mondo il Suo Figlio unigenito.** L'obiettivo di questo invito non è svelare l'errore degli uomini e condannarli ma il contrario: salvarli per mezzo della Sua vita donata fino in fondo.

È in questo raccontare l'amore che Gesù ci consegna chi è Dio, e il luogo di questo amore è la storia del mondo, la tua storia personale! Lì contempi il mistero di Dio Padre, Figlio e Spirito santo. È dentro questo sguardo che è possibile la rinascita dell'uomo.

Dire che il nostro Dio è Trinità, significa dire che è “comunione d'amore tra persone”. In fondo, ciò che dice l'identità di una persona è la sua misura nell'amore, nel vivere relazioni che sanno di accoglienza e perdono.

Crederne in Dio diventa “sedersi accanto all'uomo”, per asciugargli le lacrime e aprirgli spiragli di futuro.

Crederà nel Dio Amore solo colui che crederà fermamente nell'uomo, nella sua profonda bontà, nella sua inalienabile dignità, nella sua totale irriducibilità.

È questo amore smisurato per l'uomo la fonte della sua salvezza e rinascita: solo che sa morire per te, ti rilancia davvero nella vita!

Può tuttavia destare perplessità l'ultima affermazione di Gesù: *“chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio”.* Non credere nel nome di Gesù è non credere che Dio ti può salvare, che sei irrecuperabile, che sei da scartare. È la scelta della rinuncia, dell'autoesclusione, della morte.

Rinascere dall'alto significa aprirci a quella prospettiva divina che il Signore ha per noi, a quello sguardo carico di benevolenza e consegna totale con cui Dio stesso si vede e ci vede.

La nostra verità sta in questo "Creedere"!

Si dia un congruo spazio all'incontro personale e silenzioso con la Parola.

PRONTI A CONDIVIDERE

- C. Alla luce della Parola siamo entrati nel cuore del Padre così come il Figlio Gesù ce lo ha consegnato. E nello Spirito abbiamo potuto rileggere questo "oggi" con uno sguardo nuovo. Aperti alla grazia della condivisione facciamoci eco dei movimenti dello Spirito in noi e di questo tempo.

*E' il momento della condivisione di quanto meditato e pregato.
Potrebbe essere bello che ad ogni condivisione si canti un ritornello.*

*(es: **Laudate omnes gentes, laudate Dominus.
Laudate omnes gentes, laudate Dominus**)*

- C. Accompagnati dallo Spirito, abbiamo vissuto anche noi l'esperienza di Nicodemo e nella nostra notte abbiamo incontrato un Dio che non è venuto per condannarci ma per salvarci e darci vita piena. Lo facciamo con le parole che Gesù stesso ci ha mostrato:

- T. **Padre nostro**

Per coloro che non possono celebrare l'Eucarestia coi fratelli in Chiesa

- G. Ci sentiamo in comunione con Cristo presente realmente nel pane spezzato dell'Eucarestia e coi fratelli. Nello spezzare il pane il Risorto scompare e qui i discepoli lo riconoscono. L'Eucarestia è presenza permanente del Risorto nella nostra storia. Ringraziamo il Signore di questo custodirci e nutrirci. Noi, piccola Chiesa siamo suo Corpo.

E' il momento della COMUNIONE SPIRITUALE. Preghiamo:

Ciascuno nell'intimità del suo cuore pronuncia queste parole:

Signore, Tu sei il bene, tutto il bene, il sommo bene, il Dio vivo e vero.
Ti amo sopra ogni cosa e desidero accoglierti nel mio cuore.
Ti abbraccio e mi unisco tutto a Te.
Non permettere che abbia mai
a separarmi da Te,
Tu che sei pienezza di vita,
eternità beata. Amen.

Momento di silenzio

**PREGHIERA COMUNE dell'ABSORBEAT
(di S. Francesco)**

Rapisca, ti prego, o Signore,
l'ardente e dolce forza del tuo amore
la mente mia da tutte le cose che sono sotto il cielo,
perché io muoia per amore dell'amor tuo,
come tu ti sei degnato morire
per amore dell'amor mio. Così sia.



PRONTI A "RIPARTIRE"

- T. Ti rendiamo grazie Signore per l'esperienza che ci hai fatto condividere.
La gioia qui vissuta è Tuo dono.
Come Nicodemo facci annunciatori di quanto abbiamo visto e sentito.
Tu sei la nostra forza e la nostra speranza.**



*Ci si segna reciprocamente sulla fronte, facendo il segno della croce col pollice.
Mentre l'uno fa il gesto sulla fronte dell'altro dice:*

**TI BENEDICA E TI PROTEGGA DIO ONNIPOTENTE
+ PADRE, FIGLIO E SPIRITO SANTO. AMEN.**

- G.** Rimaniamo nella Pace, dono di Gesù Cristo, il Risorto.
T. **Rendiamo grazie a Dio.**

Si può concludere con il canto: **Lode al nome tuo**

(seguito o cantato con YouTube: canto LODE AL NOME TUO - RnS 2013)

Lode al nome tuo dalle terre più floride
dove tutto sembra vivere lode al nome tuo.
Lode al nome tuo dalle terre più aride
dove tutto sembra sterile lode al nome tuo.

Tornerò a lodarti sempre per ogni dono tuo

E quando scenderà la notte sempre io dirò

Benedetto il nome del Signor, lode al nome tuo.

Benedetto il nome del Signor, il glorioso nome di Gesù.

Lode al nome tuo quando il sole splende su di me,
quando tutto è incantevole, lode al nome tuo.

Lode al nome tuo quando io sto davanti a te
con il cuore triste e fragile, lode al nome tuo.

Tornerò a lodarti...

Benedetto il nome del Signor...

Tu doni e porti via, Tu doni e porti via
ma sempre sceglierò Di benedire te.

Tornerò a lodarti...

Benedetto il nome del Signor, Lode al nome tuo.

Benedetto il nome del Signor, Lode al nome tuo.

Benedetto il nome del Signor, Lode al nome tuo.

Benedetto il nome del Signor, il glorioso nome di Gesù.

Tu doni e porti via, Tu doni e porti via
ma sempre sceglierò di benedire te (2v.)



Buona domenica
e buona settimana!



Francescani del Nord Italia a servizio dei #giovani

Tel. [+393922912789](tel:+393922912789) - Email: sognifrancescani@gmail.com

www.sognifrancescani.it

[Instagram](#) - [Facebook](#) - [YouTube](#)

Ci trovi in oltre 60 case in tutto il Nord Italia,
in particolare a [Bologna](#) - [Monza](#) - [Torino](#) - [Vicenza](#)