

# Formavite

*In ascolto della Parola di Dio - da fratelli - tra le mura domestiche*



*E dopo che il Signore mi dette dei fratelli,  
nessuno mi mostrava che cosa dovessi fare,  
ma lo stesso Altissimo mi rivelò che dovevo*

**VIVERE** SECONDO LA **FORMA** DEL SANTO **VANGELO**

*Francesco d'Assisi, Testamento*

Carissimo, carissima,

il Signore ti doni la sua Pace!

Come Frati Minori del Nord Italia a servizio dei Giovani - *@sognifrancescani* - abbiamo pensato al **"Formavite. In ascolto della Parola di Dio - da fratelli - tra le mura domestiche"**.

Siamo convinti che è possibile e fondamentale che il Vangelo diventi per i cristiani Parola "quotidiana", Parola "domestica" (non addomesticabile!) che aiuta a conoscere ed incontrare **il Signore che viene verso di noi per amarci e salvarci personalmente e insieme**. Da questa prospettiva desideriamo orientare i nostri passi con slancio evangelico così com'è avvenuto per Francesco e Chiara d'Assisi che hanno ascoltato il Signore che parla nel Vangelo il quale ha formato pian piano le loro vite (*Formavite*).

Abbiamo scelto di proporre un ascolto che non sia solitario, ma vissuto in fraternità - o meglio - un trovarsi insieme che, guidato dalla Parola di Dio, faccia diventare veramente "fraterne" le nostre relazioni e amicizie.

**Formavite** è pensato in modo molto semplice:

- Invocazione allo Spirito santo
- Ascolto della Buona Notizia (Vangelo) della Domenica successiva
- Aiuto alla comprensione (non interpretazione, ma spiegazione per capire)
- Tempo personale di preghiera
- Condivisione della Parola e della Vita
- Preghiera di intercessione
- Padre Nostro
- Conclusione

**La regolarità dello schema** dona serenità a chi partecipa e - senza ulteriori variazioni - **lascia tutto lo spazio alla NOVITÀ del Vangelo che "cresce con chi lo legge"** (Gregorio Magno). Nel foglio "per CIASCUNO" - che puoi scaricare - c'è lo schema della serata con indicazioni che ti saranno utili per animare l'incontro e i testi da leggere tutti insieme.

**A CHI estendere l'invito?** A chi ha l'abitudine o anche solo il desiderio di mettersi in ascolto del Vangelo e cerca una piccola comunità con cui vivere questo momento.

Per esperienza ti consigliamo di tener conto dell'**ETÀ dei partecipanti**; la "sincronia di vita" è importante per la condivisione, perché si vivono situazioni più affini.

Sempre dall'esperienza ti consigliamo di tenere il **NUMERO di partecipanti** abbastanza contenuto. Anche se può essere allettante trovarsi in tanti, indicativamente il gruppo è bene che non superiori le 7-9 persone per favorire l'intimità dell'affidarsi agli altri. Oltre questo numero forse è bene far nascere un nuovo gruppo in un'altra casa.

**Avvisa ciascuno** degli invitati di **portare Bibbia, Quaderno e Matita/Penna** (sarà importante soprattutto per il tempo personale). Se avete Bibbie con traduzioni diverse NON è un problema. Nella proclamazione del Vangelo - se possibile - leggete da una Bibbia che abbia la traduzione CEI del 2008, è la traduzione che viene usata durante la liturgia in chiesa.

Ti consigliamo di scegliere insieme **l'orario di INIZIO e FINE dell'incontro**. In alcuni nostri incontri le lungaggini fanno talvolta passare la voglia di tornare... ...e sarebbe davvero un peccato allontanare le persone dall'ascolto comune del Vangelo! L'esperienza ci ha insegnato che un incontro di questo tipo è bene che duri non più di 1h15' - 1h30' al massimo.

Indicativamente potrebbe essere suddiviso all'incirca così:

- introduzione e ascolto del Vangelo - 7'
- lettura della spiegazione - 5'
- tempo personale di silenzio - 30'/45' (*consiglio: minimo 30'*  
*(dite all'inizio quanto tempo di silenzio, così ognuno si regola)*)
- condivisione - 20'/25'
- preghiere spontanee e conclusione - 15''

**I fogli "per CIASCUNO"** che trovi nel sito uno a testa durante la serata. Si possono variare canti/invocazioni, facendo attenzione a non ricercare la novità a tutti i costi perché **NUOVO è il Vangelo**.

La preparazione dell'incontro fatta con cura (luogo, accoglienza, conduzione) ha lo scopo di poter **aiutare te e chi entrerà nella tua casa, a predisporre con serenità all'ascolto della Parola** per lasciare che questa *"come la pioggia e la neve"* (Is 55, 10) possa essere feconda per la vita di ciascuno. Ovviamente turnatevi nella guida dell'incontro, alternare i lettori, ecc...

-----

*"Le gioie e le speranze, le tristezze e le angosce degli uomini d'oggi, dei poveri soprattutto e di tutti coloro che soffrono, sono pure le gioie e le speranze, le tristezze e le angosce dei discepoli di Cristo, e **nulla vi è di genuinamente umano che non trovi eco nel loro cuore**. La loro comunità, infatti, è composta di uomini i quali, riuniti insieme nel Cristo, sono guidati dallo Spirito Santo nel loro pellegrinaggio verso il regno del Padre, ed hanno ricevuto un messaggio di salvezza da proporre a tutti. Perciò **la comunità dei cristiani si sente realmente e intimamente solidale con il genere umano e con la sua storia**".*

(Gaudium et Spes, 1)

**Formavite** è aprire il Vangelo, chiedere al Padre di parlarci in Gesù e di condurci nello Spirito santo a **"vivere secondo la forma del santo Vangelo"**.

*Buon ascolto, buona condivisione e... buona Vita evangelicamente formata ☺  
Fratelli Minori del Nord Italia a servizio dei Giovani*